

OJETIVOS, RESULTADOS DEL APRENDIZAJE Y CONTENIDOS

DENOMINACIÓN	RESCATE ALTURAS
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none"> • Repasar y actualizar la aplicación de las técnicas de seguridad durante el desarrollo de maniobras de progresión en altura. • Actualizar criterios para la realización de Instalaciones de Seguridad. • Conocer los criterios y normas de seguridad básicas que deben aplicarse durante la práctica de las maniobras de rescate urgente. • Conocer protocolos de actuación durante el desarrollo de rescates urgentes en altura. • Conocer y saber ejecutar con seguridad técnicas básicas de evacuación urgente de personas accidentadas en altura.
DIRIGIDO A	Personal implicado en la realización de trabajos en altura, que ya han recibido formación sobre el uso de equipos de protección individual contra caídas.
ALCANCE	Trabajos en red móvil
ELEMENTOS DE RIESGO	Torres de antena (celosía y tubulares), mástiles y cubiertas sin protección.
MODALIDAD	Presencial TEÓRICO Y PRÁCTICO
DURACIÓN	8 horas
RATIO FORMATIVO	Máximo 6 alumnos por profesor/formador
COMENTARIOS:	Para superar el curso y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, realizar todas las prácticas de forma completa y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.

CONTENIDO

Lección 1.- INTRODUCCIÓN

15 min.

El objetivo de la lección es que los participantes obtengan información sobre las medidas de seguridad de las instalaciones del Centro de Formación, así como del contenido y organización del curso.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer los protocolos de seguridad, emergencia y evacuación del Centro de Formación.
- Conocer la experiencia del resto de participantes.
- Los objetivos y contenidos del módulo/curso.

Contenidos:

- Presentación características del Centro de Formación.
- Presentación alumnos y profesor.
- Presentación de los objetivos del curso.

Lección 2.- NORMATIVA Y LEGISLACIÓN

15 min.

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento sobre la normativa básica de carácter general sobre PRL y de forma específica un rescate en altura, así como sensibilizar sobre la importancia de aplicar las medidas de protección contra caídas.

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer el marco legislativo general en PRL.
- Conocer la legislación específica sobre trabajos en altura.
- Explicar las pautas de carácter general durante los trabajos en altura.

Contenidos:

- La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
- Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004.
- Descripción de la figura del Recurso Preventivo.
- Funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo.

Lección 3.- EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

25 min teórica

El objetivo de la lección es aportar el conocimiento suficiente para una elección y uso adecuado de los diferentes EPI

Los alumnos deberán ser capaces de:

- Conocer la legislación y normativa básica en relación con los EPI (Reales Decretos y normas UNE-EN).
- Conocer la tipología y características de los diferentes EPI (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).
- Conocer la información contenida en el etiquetado de los equipos, así como en el folleto informativo de los mismos.
- Conocer las instrucciones sobre revisión periódica de los equipos.

Contenidos:

- Definición de EPI. Categorías.
- RD 773/1997 y RD 1407/92
- Normas UNE-EN. Definición y objetivos.
- Información general: Folleto Informativo, Etiquetado, Identificación individual.
- Revisión periódica, revisión diaria, normas de mantenimiento y conservación.
- Descripción de los equipos más comunes (arnés, casco, elemento de amarre con absorbedor, elemento de amarre de posicionamiento, dispositivos anticaídas...).

Lección 4.- PROTOCOLOS y DISPOSITIVOS PARA RESCATE EN ALTURAS (60 min)

El objetivo de la lección es aportar conocimiento y habilidad suficiente para una aplicación adecuada de los protocolos de rescate en alturas.

Contenidos:

- Normas de actuación ante un accidente. Protocolo PAS
- Planificación y estrategia del rescate
- Descripción de sistemas de evacuación de accidentados en altura.
- Presentación de los dispositivos de rescate:
 - Polipasto + descensor
 - Evacuador con volante
- Shock por suspensión o síndrome del arnés. Conceptos básicos sobre el manejo de heridos en altura

Lección 5.- MÓDULO PRÁCTICO (6 horas)

METODOLOGÍA. DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Se organizarán de forma que el alumno realice prácticas autónomas con supervisión directa del profesorado.
- Todos y cada uno de los alumnos deberán realizar, al menos, dos rescates con dispositivos diferentes.
- Cada participante dispondrá de los correspondientes Equipos de Protección Individual en cantidad suficiente.
- Ratio alumnado/profesorado será de 6 participantes por docente.

Contenidos:

- Repaso sobre montaje de Instalaciones de seguridad: utilización de eslingas, métodos de protección de roces, aplicación de nudos.

- Maniobras de rescate urgente de personas accidentadas en altura, suspendidas de los equipos de protección. Descenso guiado:
 - Realización de rescate y utilización de EPI sobre escalera equipada con línea de anclaje vertical.
 - Realización de rescate y utilización de EPI sobre un elemento de amarre doble con absorbedor.
- Utilización de la cuerda guía.
- Evaluación tras la práctica.